

Raccomandazioni relative al nuovo coronavirus

Raccomandazioni generali

Il nuovo coronavirus 2019-nCoV è in circolazione da gennaio. Il virus si trasmette tramite goccioline attraverso la mucosa della bocca, del naso o degli occhi. Le regole di comportamento più importanti per ridurre il rischio d'infezione sono

- lavarsi regolarmente le mani con sapone o utilizzare un disinfettante per le mani
- starnutire e tossire nella piega del gomito o in un fazzoletto usa e getta
- in caso di sintomi simili all'influenza, consultare il medico per telefono e rimanere a casa. Informare il datore di lavoro.

Raccomandazioni relative alle consegne di merci provenienti dalle aree colpite

Secondo le conoscenze attuali, il virus ha una stabilità ambientale relativamente bassa (sopravvivenza senza corpo ospite). La trasmissione di un'infezione attraverso il cibo o altri beni provenienti dalle aree colpite è molto improbabile.

Si raccomanda di osservare le consuete misure igieniche per la manipolazione degli alimenti, come il lavaggio delle mani e la corretta preparazione degli alimenti.

Raccomandazioni per il contatto con persone esterne

Nelle attuali aree colpite in Europa, in particolare in Norditalia, le fonti d'infezione sono in gran parte isolate e sotto controllo. Tuttavia, la diffusione dell'infezione attraverso il traffico merci e passeggeri è comunque possibile. L'Ufficio federale della sanità pubblica raccomanda le seguenti misure supplementari per i collaboratori che sono regolarmente in contatto con persone esterne:

- lavare o disinfettare le mani regolarmente, soprattutto dopo il contatto con persone esterne
- evitare le strette di mano
- predisporre delle stazioni di disinfezione presso i punti di ricezione delle merci o entrate con le istruzioni di usarle
- mantenere una distanza (almeno 2 m) da persone con sintomi simil a quelli dell'influenza o malattie respiratorie acute e ricordare loro di consultare un medico
- ridurre al minimo la presenza di persone esterne
- far aspettare gli autisti e i fornitori fuori dagli edifici, ad esempio nelle cabine di guida

L'uso di maschere protettive fornisce protezione solo se la maschera è della classe di protezione corretta, viene cambiata regolarmente e viene indossata correttamente. Attualmente non vi è una direttiva ufficiale circa l'indossare di maschere.

Per ulteriori domande si prega di contattare la hotline dell'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP:

Infoline UFSP (tutti i giorni, dalle ore 8 alle ore 18): +41 58 463 00 00

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web dell'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP: www.baq.admin.ch